



## Sauveteur Secouriste du Travail

### Formation initiale

#### Informations pratiques

##### Durée

14 heures

##### Effectif

4 à 10 personnes

##### Localisation

Sur votre site

##### Tarif

Nous contacter

##### Délai d'accès

2 semaines

##### Public concerné

Tout public. Certaines entreprises ainsi que certaines professions réglementées y sont soumises de manière obligatoire.

##### Pré-requis

Il n'y a pas de prérequis spécifiques pour suivre la formation.

##### Validation

Attestation de formation SST. Cette attestation est valable 2 ans à compter de la date de fin de la formation.

MAPSI SARL

06 85 92 39 45 - [mapsisarl@gmail.com](mailto:mapsisarl@gmail.com)  
[www.mapsi-formation.fr](http://www.mapsi-formation.fr)

13 Rue de la Pie d'Anjou  
77240 Vert-Saint-Denis

Siret : 751 809 799 00024  
Code APE : 85.59A

«déclaration d'activité enregistrée sous le  
numéro 11 77 05276 77 auprès du préfet de région  
d'Ile-de-France»

La formation SST permet aux salariés d'apprendre les gestes de premiers secours et de prévention des accidents professionnels. Après la formation, les employés seront capables de fournir une assistance efficace et d'apporter leur aide pour prévenir les accidents.

#### Objectifs

- Premiers secours en cas d'accident du travail.
- Prévention des risques professionnels.
- Sensibilisation aux risques.
- Coordination avec les services de secours externes.
- Mise à jour régulière des compétences.

#### Contenu de la formation

##### **Situer le SST dans la santé et sécurité au travail**

- Les indicateurs de santé au travail
- Le rôle du SST
- Le cadre juridique

##### **« Protéger »**

- Le signal d'alerte à la population
- Reconnaître les dangers
- Protéger à prévenir
- Supprimer ou isoler le danger, ou effectuer un dégagement d'urgence sans s'exposer soi-même

##### **« Examiner »**

- Conscience
- Saignement
- Respiration
- Retournement

##### **« Faire Alerter ou Alerter »**

- Faire alerter à informer
- Alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans la structure

##### **« Secourir »**

- Saignements abondants
- Etouffement
- Cas des victimes inconscientes (qui respirent, qui ne respirent pas)
- Cas des victimes conscientes (brûlures, plaies, malaises, fractures)

##### **« Cas concrets / Cas de synthèses » (évaluation)**