



Risques psychosociaux : Sexisme ordinaire


Informations pratiques

 Durée

3 heures

 Effectif

1 à 15 personnes

 Localisation


Sur votre site

 Tarif

Nous contacter

 Délai d'accès

2 semaines

 Public concerné

Tout public.

 Pré-requis

Il n'y a pas de prérequis spécifiques pour suivre la formation.

 Validation

Attestation de formation.

Le sexisme ordinaire est une réalité insidieuse dans notre société. Il désigne les attitudes et les comportements discriminatoires envers les femmes qui sont si intégrés dans notre quotidien qu'ils sont souvent perçus comme normaux. Cette forme subtile de sexisme se manifeste à travers des remarques dégradantes, des stéréotypes de genre et des inégalités de traitement.

Objectifs

- **Sensibilisation** : Sensibiliser les participants à l'existence et aux impacts du sexisme ordinaire dans la société et dans les environnements de travail. Il s'agit de développer une compréhension approfondie des comportements sexistes subtils, des stéréotypes de genre et des conséquences sur la santé mentale et le bien-être des personnes concernées.
- **Reconnaissance** : Apprendre aux participants à reconnaître les manifestations du sexisme ordinaire dans différentes situations, en utilisant des scénarios de réalité virtuelle réalistes. Cela permet d'améliorer la capacité à identifier les comportements discriminatoires et à comprendre les mécanismes sous-jacents qui les alimentent.
- **Réaction et communication assertive** : Développer les compétences nécessaires pour réagir de manière appropriée et assertive face aux comportements sexistes. Les participants peuvent pratiquer la communication assertive, l'affirmation de soi et la remise en question des attitudes et des stéréotypes sexistes, dans un environnement virtuel sécurisé.
- **Empathie et perspective** : Favoriser l'empathie et la compréhension en permettant aux participants de vivre virtuellement les expériences d'une personne confrontée au sexisme ordinaire. Cela permet de développer une perspective plus nuancée et d'encourager des attitudes de soutien et d'inclusion envers les victimes de sexisme.
- **Prévention et sensibilisation organisationnelle** : Encourager les participants à promouvoir des environnements de travail respectueux, égaux et inclusifs. Cela peut inclure la sensibilisation des collègues, la mise en place de politiques anti-discrimination, la formation des équipes et la création d'une culture d'égalité des genres.
- **Évaluation et développement des compétences** : Évaluer les compétences des participants dans la lutte contre le sexisme ordinaire et identifier les domaines où des améliorations sont nécessaires. La formation peut fournir des outils et des ressources pour le développement continu des compétences et la mise en œuvre d'actions concrètes visant à combattre le sexisme ordinaire.

MAPSI SARL
06 85 92 39 45 - mapsisarl@gmail.com
www.mapsi-formation.fr

13 Rue de la Pie d'Anjou
77240 Vert-Saint-Denis

Siret : 751 809 789 00024
Code APE : 85.59A

«déclaration d'activité enregistrée sous le
numéro 11 77 05276 77 auprès du préfet de région
d'Ile-de-France»